

## INNHALDSFORTEGNELSE GUL DEL

Arrangør-, bane- og sikkerhetsbestemmelser.

Krav til førstehjelpstjeneste ved konkurranse og trening.

Bestemmelser om organisert trening.

Bestemmelser om førerlisens.

## Arrangør, bane- og sikkerhetsbestemmelser

NSR §§ 260 -267

### § 702. Banebestemmelser

Se NBF's hjemmesider, Sikkerhet, Retningslinjer for Formel-K baner.

#### 1. Banekapasitet

Maks. antall startende i hvert heat, angis i baneprotokollen. Følgende gjelder for beregning av banekapasitet:

Banelengde t.o.m. 600 meter = 26 karter

Banelengde t.o.m. 700 meter = 28 karter

Banelengde over 700 meter = 30 karter

Alle startende må få plass på startstrekningen. NBF kan begrense antall startende dersom man mener at det er riktig.

#### 2. Pit/Pitline

Under konkurransen kan føreren motta hjelp fra mekanikeren som oppholder seg i pit.

Kun mekanikere fra heatets deltakere har adgang til pit.

Følgende hjelp kan mottas i pit:

- påfylling av bensin, olje og luft
- skifte av reservedeler
- reparasjon og justeringer
- starthjelp

#### 3. Parkeringsdepot

**ALL KJØRING I PARKERINGSDEPOET ER FORBUDT!**

Brudd på denne bestemmelsen kan medføre utelukkelse.

En fører som kjører inn i parkeringsdepoet under kjøringen bryter heatet.

All overnatting i depoet er forbudt, og arrangøren må ha adskilt parkeringsdepoet og camping-/overnattingsområde. All form for bruk av åpen flamme i parkeringsdepoet er forbudt, dette gjelder også grilling eller annen form for matlaging hvor det benyttes åpen flamme.

### § 703

#### 1. Organisering

Et Formel-K løp organiseres etter samme prinsipp som øvrige hastighetsløp

NSR §§26-33

Arrangørlisens utstedes kun i de tilfeller det forefinnes gyldig banelisens for den banen som skal benyttes NSR §§ 260 -267

#### 2. Klubbløp Formel-K

- Løpet må anmeldes til NBF på eget skjema senest 3 uker før løpsdato.
- Kun godkjente baner får benyttes.
- Sikkerhetskrav som i Formel-K løp med unntak av at lege må være tilstede. Dette forutsetter at kvalifisert førstehjelpspersonell med nødvendig utstyr, sykebil og tilgjengelig telefon til legevakt finnes.

- 
- Min. ett autorisert jurymedlem (JMA) med rapportplikt til NBF må overvære konkurransen.  
Denne kan være fra egen klubb.
  - Inngangsbilletter, program, parkeringsbilletter o.l. tillates ikke solgt.
  - Krav til kart, lisenser etc. skal være i henhold til kartreglementet. Kun medlemmer med gyldig medlemskort i arrangørklubben kan delta.
  - Kjøres løpet på andre dager enn lørdag og søndag (eller andre helligdager), kan medlemmer fra andre klubber delta.
  - Forsikringer og øvrige tillatelser i henhold til reglementet.
  - Løpet skal organiseres som et Formel-K løp.
  - Arrangører som ikke følger disse bestemmelsene kan miste retten til å arrangere løp.

### 3. Offisielle funksjonærer

Se NSR §267

Forøvrig gjennomføring henvises til Nasjonalt konkurransereglement.

## Krav til førstehjelpstjeneste ved **konkurranse** og trening

### § 704

#### 1. Førstehjelpstjeneste ved trening

Det er ikke krav om medisinsk ansvarlig på trening, men det skal forefinnes førstehjelpsutstyr og bære. Det skal tydelig merkes hvor dette står.

Treningsansvarlig skal forvise seg om at det er personer tilstede som kan betjene førstehjelpsutstyret. **Utstyret skal** til enhver tid kontrolleres og være komplett.

Telefon og nummer til nærmeste AMK- eller legevaktsentral skal være lett tilgjengelig.

**NBF kan kreve medisinsk beredskap i hht. NSR § 266 der de måtte mene dette er nødvendig.**

#### 2. Førstehjelpstjeneste ved konkurranse. NSR § 266, A

Førstehjelpstjenesten ved en konkurranse omfatter lege, førstehjelpere og ambulanser. Minst en lege må være til stede, samt et tilstrekkelig antall førstehjelpere avhengig av banestørrelsen.

Plassering av lege og ambulanse / førstehjelpere skjer i samråd med løpsledelsen. Alt ambulanse- og sanitetspersonell skal være synlig merket. Lege / medisinsk ansvarlig skal benytte NBFs ID-merke. Minst 1 ambulanse må være tilgjengelig på banen så lenge stevnet pågår. Såfremt stevneambulansen(e) må forlate banen for transportoppdrag, skal stevnet stoppes inntil beredskapen er i henhold til disse krav.

Ved større arrangementer eller av andre årsaker, kan NBF kreve høyere beredskap enn det som er beskrevet som minimumskrav. For kompetansekrav til førstehjelper, se NBFs hjemmesider under punktet sikkerhet.

#### 3. Alternativ medisinsk tjeneste ved konkurranse. NSR §266, C.

##### For Formel-K

Lege kan erstattes av intensiv- eller anestesisykepleier, eller ambulansarbeider (fagarbeider) / ambulanspersonell (autorisert) eller annet kvalifisert personell utdannet etter NOU 76/2 som driver med dette i sitt daglige virke. Annen kompetanse enn ambulansarbeider (fagarbeider) / ambulanspersonell (autorisert) skal dokumenteres og godkjennes av NBF før disse benyttes.

Uansett hvilke av ovennevnte som erstattes av lege, skal vedkommende være godt kvalifisert for å ivareta akutt førstehjelp og gjenoppliving. Vedkommende skal i tillegg kunne betjene det utstyr som finnes i ambulansen, samt være kvalifisert til å foreta en helhetsvurdering av den som undersøkes. Skaderapport-skjema skal fylles ut og overleveres jurylederen.

Skaderapportskjema skal føres for alle som har vært til lege / medisinsk ansvarlig for behandling eller kontroll. Den medisinsk ansvarlige skal skriftlig bekrefte at han/hun kjenner de prosedyrer og retningslinjer som er utarbeidet av NBF. Han/hun skal også bekrefte å inneha den nødvendige kompetanse for å utføre en tilfredsstillende jobb. Juryleder er ansvarlig for at slik bekreftelse foreligger før løpet starter.

Under løp skal det skal være to førstehjelpere på indre bane, eller i umiddelbar nærhet av banen. Dette for raskt å kunne komme skadede førere til hjelp, og informere stevneleder om hvilke tiltak han/hun bør iverksette.

---

#### **4. Alternativ ambulansetjeneste ved konkurranse. NSR §266, D.**

Krav til ambulansetjeneste kan frafalles under forutsetning av:

- at banen har egen sykestue. En slik sykestue skal minimum være utstyrt på samme måte som en ambulansetjeneste og i henhold til utstyrsliste som fås hos NBF.
- **minimumskrav til lege/medisinsk ansvarlig samt førstehjelpere opprettholdes, og at det finnes telefon hvor det fra et hvert sted på banen kan oppnås kontakt med AMK-sentral. Nærmeste stasjonerte beredskapsambulanses beliggenhet skal ikke være mer enn 30 minutters utrykningstid fra banen.**
- at det finnes et tilstrekkelig antall godt øvede førstehjelpere som kan betjene det utstyr som finnes i sykestuen.
- at det finnes egnet bil for transport av skadet person fra ulykkesstedet på banen til sykestuen dersom flytting av den skadede beordres/godkjennes av AMK- eller legevaktsentral.

Dersom ovennevnte krav tilfredsstilles, skal eget skjema, utarbeidet av NBF fylles ut og sendes NBF. Dersom NBF godkjenner forholdene, stemples skjemaet og returneres til baneier.

Skjemaet skal til enhver tid oppbevares i baneprotokollen på banen. Dersom skjemaet ikke foreligger, eller det er forhold som ikke samsvarer med de opplysninger som er gitt, vil krav til ambulansetjeneste bli stilt før løpet starter.

Det er juryleders ansvar å påse at den medisinske sikkerhetstjenesten er tilfredsstillende. **NBF kan ved spesielle tilfeller kreve lege- og ambulansetjeneste til tross for at ovennevnte krav tilfredsstilles. Ved internasjonale løp, henvises til ISR.**

## Bestemmelser om organisert trening

### § 705

#### 1. Definisjon

All organisert kjøring som ikke er konkurranse omfattes av disse bestemmelser. All aktivitet under denne bestemmelsen skal være godkjent av og forsikret gjennom NBF. Det skal foreligge tillatelse fra grunneier og politi, samt banegodkjenning.

#### 2. Ansvar

Klubb tilsluttet NBF må stå ansvarlig for aktiviteten. Klubbene får ansvar for å oppnevne treningsansvarlig. Det er klubbens ansvar å forvise seg om at denne personen har tilstrekkelig kunnskap og forutsetninger til å kunne gjennomføre treningen ihht. gjeldende regler i NSR. Denne personen har på vegne av klubben ansvaret for at aktiviteten gjennomføres ihht. NSR.

#### 3. Trening i forbindelse med løp

I alle løp skal deltakerne ha gjennomført min. 5 treningsrunder. Stevnets leder kan dispensere fra denne bestemmelsen.

#### 4. Trening utenom løp

Ved trening som ikke har tilknytning til noen konkurranse, skal det tegnes forsikring gjennom NBF.

Førstehjelpstjeneste i henhold til § 704.

Teknisk kontroll skal gjennomføres i henhold til § 711.

Arrangøren som er representert ved treningsansvarlig godkjent av NBF, plikter å kontrollere at alle som trener har gyldig vogn- og førerlisens samt at ledsager har lisens.

Debutantkort er kun gyldig sammen med førerlisens.

Treningsprotokoll skal føres. (Se mal på [www.bilsport.no](http://www.bilsport.no))

En trening skal ikke inneholde noen form for konkurransekjøring. Dersom det gjennomføres starttrening, skal dette kun foregå over en kort strekning (eksempelvis startlangsiden).

Heatkjøringen skal deretter avbrytes.

Trening skal foregå klassevis.

Dersom det er hensiktsmessig og sikkerhetsmessig forsvarlig, kan klasser kjøres sammen avhengig av førerlisensstype, etter følgende retningslinjer:

**Klasser under 100ccm:**

Kan kjøres sammen: Førere med Debutant-, Rekrutt-, Junior- og Trenings-lisens

Kan kjøres sammen: Førere med Debutant-, Trenings- og Rekrutt Trenings-lisens

**Klasser over 100 ccm:**

Kan kjøres sammen: Alle lisens typer

For førere med Rekrutt Treningslisens skal førerens foresatt samtykke dersom Formel Cadetti skal kjøres sammen med andre klasser og/eller andre førerlisens typer.

## 5. Engangslisens

Engangs førerlisens kan kun utstedes på banen for klassene **under 100 ccm** Formel Yamaha, **Formel Rotax og Formel Production**. Generell dispensasjon gis for øvre aldersgrense. I de øvrige klassene skal føreren forevise ordinær lisens utstedt av NBF, samt medlemskap i NBF-tilsluttet klubb. De som løser engangslisens skal før kjøringen starter ha deltatt ved gjennomgang av flaggreglementet og bestemmelser om kjøre disiplin. Treningsansvarlig har ansvar for at slik opplæring blir gitt, og skal holde spesielt oppsyn med kjøringen.

**For Formel Cadetti** kan engangslisens **kun** utstedes i den hensikt at en utøver skal kunne prøve en gokart. Utøveren og foresatt skal før kjøring gjennomgå en elementær kjøreopplæring. Under kjøring med engangslisens i Formel Cadetti skal det være kun en utøver på banen. Kjøringen skal overvåkes av treningsansvarlig (TRFK), instruktør (INFK), jury medlem (JMA) eller juryleder (JLA) med gyldig lisens.

## 6. Supertrening

- a) Approbasjon sendes NBF på eget skjema, senest 1 uke før supertreningen skal finne sted. Arrangørlisens utstedes, forsikring tegnes og dette sendes arrangøren.
- b) Kun godkjente baner kan benyttes.
- c) Sikkerhetskrav som i Formel-K løp i henhold til § 704.
- d) Arrangementet skal kun gå over en dag.
- e) Stevneleder og teknisk kontrollant skal være autorisert av NBF, og er suverene i sine avgjørelser. Det gis ikke adgang til protester eller appeller på avgjørelser.
- f) Inngangsbilletter, program, parkeringsbilletter o.l. tillates ikke solgt.
- g) Maks. antall deltakere er begrenset til 60. Klasser etter Kartsportbokens gjeldende reglement.
- h) Begrensinger til klasser og antall karter på banen i henhold til banelisens. Formel Micro kan kjøre sammen med Formel Mini og Junior 60 så fremt disse har konkurranselisens. Sammenslåing av øvrige klasser kan gjøres, men uansett skal de med lavest yteevne kjøre bakerst.
- i) Krav til kart, lisenser etc. i henhold til gjeldende Kartsportreglement. **Engangslisens tillates ikke utstedt ved Supertrening.**
- j) Innsjekk og teknisk kontroll skal gjennomføres.
- k) Det skal avholdes førermøte med gjennomgang av treningsopplegget.
- l) Det skal ikke være premiering eller gis ut noen form for sluttresultater. Deltakerbevis kan utdeles.
- m) Stevneleder har ansvar for utfylling av en enkel rapport til NBF (eget skjema).

## 7. Dekk

Valg av dekk under trening er fritt såfremt det er produsert av **Dunlop**, med unntak av klassen Formel 250 Nasjonal som kan benytte dekk beskrevet for klassen. **Dekk for Promotorklasser følger Promotors reglement.**

For internasjonale klasser (KF3, KF2, KF1 og KZ2) kan dekk ihht. til en hver tid gjeldende reglement for CIK-FIA Cups, Trophies and Championships benyttes.

## Bestemmelser om førerlisens

### § 706

#### 1. ”Rekrutt Trening”

Følgende krav gjelder for de som skal kjøre **Rekrutt Trening** det året de fyller 6 år:

1. Medlemskap i klubb tilsluttet NBF
2. Teorikurs for **Rekrutt lisens** med bestått prøve.
3. Gjennomgang av praktisk kjøretest hvor instruktør observerer kjøringen
4. (engangslisens må løses)
5. Etter bestått teoretisk og praktisk prøve, sendes søknad om førerlisens til
6. NBF.
7. NBF utsteder en treningslisens (FCAT). Innehaver av **Rekrutt** treningslisens kan kun kjøre trening.

Det tillates ikke å invitere **Rekrutt Trening** til løp.

#### 2. Trening/konkurransen fra 8 år

Følgende krav gjelder for de som skal begynne.

1. Medlemskap i klubb tilsluttet NBF.
2. Teorikurs med bestått prøve.
3. Gjennomgå en praktisk kjøretest hvor instruktør observerer kjøringen (**Engangslisens** må løses).
4. Etter bestått teoretisk- og praktisk prøve, sendes søknad om lisens til NBF.
5. NBF utsteder **trening eller** debutantlisens . Debutantkort **gitt til førere som har tenkt å konkurrere** er kun gyldig sammen med betalt debutantlisens. Innehaver av debutantlisens må gjennomføre debutantkjøring før ordinær **konkurranselisens** utstedes.

Dette kan gjøres på følgende måter:

- a) Debutanter må starte i minst 2 approberte løp/supertreninger i Norge med unntak av CIK-løp, NM- og NC-løp. Debutanten kjører tidkjøring men starter bakerst i alle heat og finaler. Løpets juryleder skal på forhånd ha mottatt deltakerens debutantkort. Dersom kjøringen godkjennes, påfører juryleder/**stevneleder** debutantløpet på kortet. Det kan godkjennes to heat pr. løp.
  - b) Delta ved offisiell debutantkjøring arrangert av NBF-godkjent instruktør.
  - c) Etter 4 påtegninger om godkjent debutantkjøring, sendes lisensen og debutantkortet til NBF. Disse erstattes av en ordinær lisens. Fører er å anse som debutant inntil ordinær lisens er utstedt.
6. **Utøver med Rekrutt Treningslisens, kan det året han/hun fyller 8 år bytte sin treningslisens i en Rekrutt debutantlisens (FCA) og et debutantkort. Treningslisensen sendes NBF, som utsteder debutantlisens og debutantkort.**
  7. **Førere med lisens for \*kun trening\* vil ikke få godkjent kjøring under supertrening som debutantkjøring**

---

### Ledsager/anmelder

Det kreves obligatorisk ledsagerlisens for ledsager til utøvere t.o.m. det året fører fyller 15 år. Lisensen er personlig, og må derfor utstedes i ledsagerens navn. Anmelder/ledsager melder på deltakeren og har det fulle ansvaret for denne under løpet (NSR § 60). Innehaver av ledsagerlisens kan kun anmelde en fører i et løp med mindre utøvere er søsken. I forbindelse med trening kan innehaver av ledsagerlisens ha ansvaret for inntil to førere. Ledsager kan ved skriftlig fullmakt overføre ansvaret til en annen.

Denne må være over 18 år og inneha gyldig lisens. Som ledsagerlisens godkjennes alle personlige lisenser.

Anmelder er underlagt de samme plikter og rettigheter som andre lisensinnehavere i NBF (NSR § 19). Forøvrig henvises det til NSR Kap.6 (Bestemmelser angående anmeldere og førere - lisenser).