

Krav til førstehjelpstjeneste ved **konkurranse** og trening

§ 704

1. Førstehjelpstjeneste ved trening

Det er ikke krav om medisinsk ansvarlig på trening, men det skal forefinnes førstehjelpsutstyr og bære. Det skal tydelig merkes hvor dette står.

Treningsansvarlig skal forvise seg om at det er personer tilstede som kan betjene førstehjelpsutstyret. **Utstyret skal** til enhver tid kontrolleres og være komplett.

Telefon og nummer til nærmeste AMK- eller legevaktsentral skal være lett tilgjengelig.

NBF kan kreve medisinsk beredskap i hht. NSR § 266 der de måtte mene dette er nødvendig.

2. Førstehjelpstjeneste ved konkurranse. NSR § 266, A

Førstehjelpstjenesten ved en konkurranse omfatter lege, førstehjelpere og ambulanser. Minst en lege må være til stede, samt et tilstrekkelig antall førstehjelpere avhengig av banestørrelsen.

Plassering av lege og ambulanse / førstehjelpere skjer i samråd med løpsledelsen. Alt ambulanse- og sanitetspersonell skal være synlig merket. Lege / medisinsk ansvarlig skal benytte NBFs ID-merke. Minst 1 ambulanse må være tilgjengelig på banen så lenge stevnet pågår. Såfremt stevneambulansen(e) må forlate banen for transportoppdrag, skal stevnet stoppes inntil beredskapen er i henhold til disse krav.

Ved større arrangementer eller av andre årsaker, kan NBF kreve høyere beredskap enn det som er beskrevet som minimumskrav. For kompetansekrav til førstehjelper, se NBFs hjemmesider under punktet sikkerhet.

3. Alternativ medisinsk tjeneste ved konkurranse. NSR §266, C.

For Formel-K

Lege kan erstattes av intensiv- eller anestesisykepleier, eller ambulansarbeider (fagarbeider) / ambulanspersonell (autorisert) eller annet kvalifisert personell utdannet etter NOU 76/2 som driver med dette i sitt daglige virke. Annen kompetanse enn ambulansarbeider (fagarbeider) / ambulanspersonell (autorisert) skal dokumenteres og godkjennes av NBF før disse benyttes.

Uansett hvilke av ovennevnte som erstattes av lege, skal vedkommende være godt kvalifisert for å ivareta akutt førstehjelp og gjenoppliving. Vedkommende skal i tillegg kunne betjene det utstyr som finnes i ambulansen, samt være kvalifisert til å foreta en helhetsvurdering av den som undersøkes. Skaderapport-skjema skal fylles ut og overleveres jurylederen.

Skaderapportskjema skal føres for alle som har vært til lege / medisinsk ansvarlig for behandling eller kontroll. Den medisinsk ansvarlige skal skriftlig bekrefte at han/hun kjenner de prosedyrer og retningslinjer som er utarbeidet av NBF. Han/hun skal også bekrefte å inneha den nødvendige kompetanse for å utføre en tilfredsstillende jobb. Juryleder er ansvarlig for at slik bekreftelse foreligger før løpet starter.

Under løp skal det skal være to førstehjelpere på indre bane, eller i umiddelbar nærhet av banen. Dette for raskt å kunne komme skadede førere til hjelp, og informere stevneleder om hvilke tiltak han/hun bør iverksette.

4. Alternativ ambulansetjeneste ved konkurranse. NSR §266, D.

Krav til ambulansetjeneste kan frafalles under forutsetning av:

- at banen har egen sykestue. En slik sykestue skal minimum være utstyrt på samme måte som en ambulansetjeneste og i henhold til utstyrsliste som fås hos NBF.
- **minimumskrav til lege/medisinsk ansvarlig samt førstehjelpere opprettholdes, og at det finnes telefon hvor det fra et hvert sted på banen kan oppnås kontakt med AMK-sentral. Nærmeste stasjonerte beredskapsambulanses beliggenhet skal ikke være mer enn 30 minutters utrykningstid fra banen.**
- at det finnes et tilstrekkelig antall godt øvede førstehjelpere som kan betjene det utstyr som finnes i sykestuen.
- at det finnes egnet bil for transport av skadet person fra ulykkesstedet på banen til sykestuen dersom flytting av den skadede beordres/godkjennes av AMK- eller legevaktsentral.

Dersom ovennevnte krav tilfredsstilles, skal eget skjema, utarbeidet av NBF fylles ut og sendes NBF. Dersom NBF godkjenner forholdene, stemples skjemaet og returneres til baneier.

Skjemaet skal til enhver tid oppbevares i baneprotokollen på banen. Dersom skjemaet ikke foreligger, eller det er forhold som ikke samsvarer med de opplysninger som er gitt, vil krav til ambulansetjeneste bli stilt før løpet starter.

Det er juryleders ansvar å påse at den medisinske sikkerhetstjenesten er tilfredsstillende. **NBF kan ved spesielle tilfeller kreve lege- og ambulansetjeneste til tross for at ovennevnte krav tilfredsstilles. Ved internasjonale løp, henvises til ISR.**