

# Bestemmelser om organisert trening

## § 705

### 1. Definisjon

All organisert kjøring som ikke er konkurranse omfattes av disse bestemmelser. All aktivitet under denne bestemmelsen skal være godkjent av og forsikret gjennom NBF. Det skal foreligge tillatelse fra grunneier og politi, samt banegodkjenning.

### 2. Ansvar

Klubb tilsluttet NBF må stå ansvarlig for aktiviteten. Klubbene får ansvar for å oppnevne treningsansvarlig. Det er klubbens ansvar å forvise seg om at denne personen har tilstrekkelig kunnskap og forutsetninger til å kunne gjennomføre treningen ihht. gjeldende regler i NSR. Denne personen har på vegne av klubben ansvaret for at aktiviteten gjennomføres ihht. NSR.

### 3. Trening i forbindelse med løp

I alle løp skal deltakerne ha gjennomført min. 5 treningsrunder. Stevnets leder kan dispensere fra denne bestemmelsen.

### 4. Trening utenom løp

Ved trening som ikke har tilknytning til noen konkurranse, skal det tegnes forsikring gjennom NBF.

Førstehjelpstjeneste i henhold til § 704.

Teknisk kontroll skal gjennomføres i henhold til § 711.

Arrangøren som er representert ved treningsansvarlig godkjent av NBF, plikter å kontrollere at alle som trener har gyldig vogn- og førerlisens samt at ledsager har lisens. Debutantkort er kun gyldig sammen med førerlisens. Treningsprotokoll skal føres. (Se mal på [www.bilsport.no](http://www.bilsport.no))

En trening skal ikke inneholde noen form for konkurransekjøring. Dersom det gjennomføres starttrening, skal dette kun foregå over en kort strekning (eksempelvis startlangsidan).

Heatkjøringen skal deretter avbrytes.

Formel Micro, Formel Mini og Junior 60 kan kjøre sammen, men ingen av disse klassene kan kjøre sammen med 100 ccm eller større. Formel Cadetti skal kjøre alene.

### 5. Supertrening

- a) Approbasjon sendes NBF på eget skjema, senest 1 uke før supertreningen skal finne sted. Arrangørlisens utstedes, forsikring tegnes og dette sendes arrangøren.
- b) Kun godkjente baner kan benyttes.
- c) Sikkerhetskrav som i Formel-K løp i henhold til § 704.
- d) Arrangementet skal kun gå over en dag.
- e) Stevneleder og teknisk kontrollant skal være autorisert av NBF, og er suverene i sine avgjørelser. Det gis ikke adgang til protester eller appeller på avgjørelser.
- f) Inngangsbilletter, program, parkeringsbilletter o.l. tillates ikke solgt.
- g) Maks. antall deltakere er begrenset til 60. Klasser etter Kartsportbokens gjeldende reglement.
- h) Begrensinger til klasser og antall karter på banen i henhold til banelisens. Formel Micro kan kjøre sammen med Formel Mini og Junior 60 så fremt disse har konkurranselisens. Sammenslåing av øvrige klasser kan gjøres, men uansett skal de med lavest yteevne kjøre bakerst.

- i) Krav til kart, lisenser etc. i henhold til gjeldende Kartsportreglement.
- j) Innsjekk og teknisk kontroll skal gjennomføres.
- k) Det skal avholdes førermøte med gjennomgang av treningsopplegget.
  
- l) Det skal ikke være premiering eller gis ut noen form for sluttresultater. Deltakerbevis kan utdeles.
- m) Stevneleder har ansvar for utfylling av en enkel rapport til NBF (eget skjema).

## 6. Engangslisens

Engangs førerlisens kan kun utstedes på banen for klassene Formel Micro (fra det året en fyller 9 år), Formel Mini, Junior 60, Formel Yamaha og Formula Production. **Generell dispensasjon gis for øvre aldersgrense.** I de øvrige klassene skal føreren forevise ordinær lisens utstedt av NBF, samt medlemskap i NBF-tilsluttet klubb. De som løser engangslisens skal før kjøringen starter ha deltatt ved gjennomgang av flaggreglementet og bestemmelser om kjøredisiplin. Treningsansvarlig har ansvar for at slik opplæring blir gitt, og skal holde spesielt oppsyn med kjøringen.

For Formel Cadetti kan engangslisens utstedes i den hensikt at en utøver skal kunne prøve en gokart. Utøveren og foresatt skal før kjøring gjennomgå en elementær kjøreopplæring. Under kjøring med engangslisens i Formel Cadetti skal det være kun en utøver på banen. Kjøringen skal overvåkes av **treningsansvarlig (TRFK)**, instruktør (INFK), jury medlem (JMA) eller juryleder (JLA) med gyldig lisens.

## 7. Dekk

Valg av dekk under trening er fritt såfremt det er produsert av Bridgestone, med unntak av klassen Formel 250 Nasjonal som kan benytte dekk beskrevet for klassen.

**For internasjonale klasser (KF3, KF2, KF1 og KZ2) kan dekk ihht. til en hver tid gjeldende reglement for *CIK-FIA Cups, Trophies and Championships* benyttes.**